

Mardi 13 octobre

• De 16h30 à 18h00 : Chorale

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur temps de chorale hebdomadaire.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ Gratuit



Mercredi 14 octobre

• De 14h30 à 16h30 : Atelier cuisine «Les p'tits gloutons» sur le thème d'Halloween

Venez cuisiner avec vos petits-enfants (à partir de 7 ans) accompagné par Bernard, bénévole.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ 3 € par enfant habitant la commune

€ 5 € par enfant habitant hors commune

📞 Sur inscription au centre social – Places limitées.

Jeudi 15 octobre

• De 10h00 à 12h00 : Ateliers sommeil

Apprenez à comprendre l'évolution de votre sommeil, à gérer votre stress et à créer vos propres routines du soir, animé par une sophrologue.

Cycle de 6 séances, les jeudis matin à partir du 05/11/2026.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ 5 € pour le cycle de 6 séances

📞 Sur inscription au centre social – Places limitées

Vendredi 16 octobre

• De 14h30 à 16h00 : Atelier d'écriture

Venez participer à un atelier découverte « Ins-temps d'écriture », et re-trouvez l'envie, le goût, voire le plaisir de l'écriture.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ Gratuit

📞 Sur inscription au centre social – Places limitées

• À 15h30 : La balade bleue roulante et animée

À pied, ou en fauteuil roulant, venez faire une petite balade à la portée de tous pour découvrir la ville d'Aizenay. « Clowns et Vie » vous accompagnera lors de ce temps et une animation dansante clôturera le parcours.

📍 Départ de l'EHPAD Charles Marguerite.

€ Gratuit

📞 Sur inscription au centre social – Si vous pouvez pousser un fauteuil merci de le préciser !



Dimanche 18 octobre

• À 14h00 : Super loto

Super Loto organisé par l'association «Le Ruleau» (EHPAD Charles Marguerite et Résidence autonomie Les Hauts du Ruleau).

📍 Ouverture des portes à 13h00 - Salle Les Quatre Rondes.

📞 Pas de réservation possible – Places limitées

VILLE
Aizenay
La vie nature

Semaine nationale
des personnes âgées et des retraités

La Semaine bleue



Retrouvez
le programme
au pôle social,
en mairie, dans
vos commerces.

Du 5 au 18 octobre 2026

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social d'Aizenay
au 02 51 94 53 90 ou accueilccas@mairie-aizenay.fr



AIZENAY

Vous êtes retraités ? La ville d'Aizenay et le Centre Communal d'Action Sociale vous invitent à participer à différentes animations du 5 au 18 octobre 2026 dans le cadre de La Semaine bleue.

Lundi 5 octobre

• De 10h00 à 13h00 et/ou de 14h00 à 17h00 : Ateliers de sensibilisation sur la conduite des séniors

Atelier simulateur de conduite et atelier sensibilisation au code de la route.

Proposé par la Maison Itinérante de la Sécurité Routière. Possibilité de faire un ou les deux ateliers, environ 1h00 par atelier.

📍 Parking salle Les Quatre Rondes

€ Gratuit

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées

• À 14h15 : Marche

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur marche hebdomadaire.

Parcours 5/7 km ou 8/10 km.

📍 Départ de l'Office de Tourisme d'Aizenay.

€ Gratuit



• De 15h00 à 16h30 : Atelier d'art floral

Venez réaliser des compositions florales.

📍 À La Saisonale, 47 route de Challans à Aizenay

€ Gratuit

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées



Mardi 6 octobre

• De 15h00 à 17h00 : Après-midi musical animé

Passez un temps festif et convivial animé par le duo « Jacques et Daniel » : chansons et sketches patoisants, chansons populaires...

📍 Salle Les Quatre Rondes

€ Gratuit - Goûter offert à l'issue du spectacle

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées.

Mercredi 7 octobre

• De 14h45 à 16h15 : Temps intergénérationnel à l'EHPAD

Venez partager un temps de jeu avec vos petits-enfants et les séniors de l'EHPAD Charles Marguerite en compagnie du Conseil Municipal des Enfants et de l'accueil de Loisirs, autour de jeux proposés par la ludothèque.

📍 EHPAD Charles Marguerite

€ Gratuit

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées

Jeudi 8 octobre

• De 10h00 à 12h00 : Portes ouvertes de « L'atelier des vieux outils » du Conseil des sages d'Aizenay

Présentation d'une collection d'ustensiles, d'outils et de matériels du patrimoine rural local du 19^e et 20^e siècle.

📍 Espace Villeneuve

€ Gratuit - Entrée libre

• De 14h00 à 18h00 : Portes ouvertes du club l'Agésinate des retraités

Après-midi d'échanges, de convivialité et de jeux avec le goûter offert à 16h00.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ Gratuit

Vendredi 9 octobre

• De 10h30 à 11h45 : Atelier bien-être à travers l'automassage

Venez prendre soin de vous et soulager vos maux à travers des techniques d'automassages avec « Sève Massage ».

Cycle de 4 séances (9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre 2026)

📍 Salle de danse des Ganneries

€ 5 € pour le cycle de 4 séances

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées

• De 14h30 à 15h45 ou de 16h00 à 17h15 : Danse en ligne

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur temps de danse en ligne hebdomadaire.

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ Gratuit

Samedi 10 octobre

• De 9h30 à 12h30 : Portes ouvertes des structures séniors et des services de maintien à domicile

Venez échanger avec les professionnels des différentes structures séniors et des services de maintien à domicile afin de découvrir l'offre séniors proposée à Aizenay.

- Les structures d'hébergement : La Saisonale, Domicile Services Villeneuve

- Les services de maintien à domicile : ADMR, Bien dans sa maison, Maison et Services, Shiva.

Dimanche 11 octobre

• De 14h30 à 19h30 : Après-midi dansant

Bal animé par « Jean Ricolleau ».

Organisé par le club l'Agésinate des retraités

📍 Salle Les Quatre Rondes

€ 10 € à régler sur place - Bar et goûter gratuit

Lundi 12 octobre

• De 10h30 à 12h00 : Conférence sur le «Démarchage physique et téléphonique, sms et mails frauduleux»

Proposée par la gendarmerie du Poiré-sur-Vie et la police municipale d'Aizenay

📍 Salle Les Quatre Rondes

€ Gratuit

• De 15h00 à 17h00 : Séance de cinéma

Projection du film « Regarde » (avec Dany Boon, Audrey Fleurot...)

📍 cin'étoile Espace Villeneuve

€ Gratuit - Goûter offert par le cin'étoile

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées

Mardi 13 octobre

• De 10h15 à 11h30 : Atelier dictée « Et si on se remuait les méninges ! »

Proposé par le club l'Agésinate des retraités

📍 Salle Georges Hillairiteau

€ Gratuit

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées.

• À 13h45 : Vélo rando

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur rando vélo hebdomadaire.

📍 Départ de l'Office de Tourisme d'Aizenay

€ Gratuit

• De 13h30 à 18h00 : Visite guidée des parcs ostréicoles de la Guittière (Talmont St Hilaire)

Dans un site exceptionnel : découverte d'un métier en constante évolution, des techniques d'élevage, puis dégustation chez l'ostréiculteur.

📍 Départ en car à 13h30 place de l'Office de Tourisme d'Aizenay

€ Gratuit

🕒 Sur inscription au centre social – Places limitées