

Le Centre social
et la Ludothèque d'Aizenay
vous proposent

Le guide

des loisirs,
des sorties...
mes envies !



ATELIERS
RENCONTRES
PARTAGES



Septembre 2025 à février 2026

Parole d'élus



Nous avons le plaisir de vous adresser ce guide destiné aux seniors et aux familles présentant toutes les activités du pôle social d'Aizenay de septembre 2025 à février 2026. N'hésitez pas à faire appel aux organismes qui y sont mentionnés, pour bénéficier de services personnalisés ou partager des moments de rencontre et de convivialité.

Loisirs, déplacements, santé, vie à domicile ou en établissement spécialisé, aides, droits... Ce guide a été conçu pour faciliter votre quotidien.

Il présente également la ludothèque, équipement culturel municipal rattaché au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). La ludothèque aide les enfants à grandir et les parents et grands-parents à venir vivre des moments privilégiés avec eux. C'est un lieu d'animation propice aux échanges et à la convivialité avec des animations tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons une lecture agréable et utile.

Franck ROY,
Président du CCAS,
Maire d'Aizenay,
Vice-Président de la Communauté de Communes Vie et
Boulogne

&

Marcelle TRINEAU,
Vice présidente du CCAS
Adjointe aux affaires sociales et aux solidarités

Centre Communal d'Action Sociale

Le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune en lien avec les institutions publiques et privées. Il est de ce fait l'institution locale de l'action sociale.

À ce titre, il assure à la fois des missions légales obligatoires et des missions facultatives en développant des actions directement orientées vers la population communale.

missions légales obligatoires

L'aide sociale, la domiciliation, l'analyse des besoins sociaux, le registre des personnes vulnérables.

missions facultatives

L'accompagnement social, l'accompagnement des bénéficiaires du RSA, le logement social, le portage de repas, la mutuelle communale, la gestion de la petite crèche les Petits Moineaux, les permanences des partenaires, le centre social, l'aide alimentaire.



Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

i Pôle social
1 rue Monseigneur Gendreau - Aizenay
Tél. : 02 51 94 53 90
accueilccas@mairie-aizenay.fr

Les jardins familiaux agésinates

Autrefois jardins ouvriers, les jardins familiaux sont des parcelles de terrain mises à la disposition des habitants par les municipalités pour qu'ils puissent cultiver des fleurs, fruits et légumes pour une consommation privée.

Les jardins familiaux ont ouvert en mai 2010 sur la ville d'Aizenay. Aujourd'hui, 32 parcelles de 50m² et 6 parcelles de 100m² ont été aménagées. Chaque parcelle est délimitée, équipée d'un abri de jardin de 2,5m², ainsi qu'un composteur individuel.

Les objectifs :

- Cultiver son propre jardin en respectant l'environnement,
- Créer un lien de convivialité où il fait bon vivre, un lieu d'échanges pour tous...

Où se situent les jardins familiaux ?

La ville d'Aizenay a mis à disposition un terrain de 4000 m², au lieu-dit «la Guédonnière » (direction route de Challans).

À qui s'adressent-ils ?

Ils s'adressent à toute personne résidant sur la Ville d'Aizenay et ayant peu ou pas de terrain pour réaliser son propre jardin.

Tarif :

Redevance annuelle parcelle 50m² : 15€

Vous souhaitez acquérir une parcelle aux jardins familiaux, n'hésitez pas à contacter le Centre social au 02 51 94 53 90.

Déplacement solidaire

Le déplacement et accompagnement solidaires est un service de déplacement à la demande à vocation sociale basé sur le bénévolat. Ce service s'adresse aux habitants d'Aizenay (personnes âgées de 65 ans et plus, personnes handicapées) ne disposant pas de moyens de locomotion ou ne pouvant pas momentanément ou durablement conduire.

Le principe est de mettre en relation des conducteurs bénévoles et des passagers qui ne peuvent pas ou plus se déplacer pour les aider dans leurs déplacements du quotidien (rendez-vous administratifs, rdv médicaux non pris en charge par la caisse d'assurance maladie, course...).

C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres, de rompre l'isolement des personnes âgées et de créer du lien social.

Vous souhaitez utiliser ce service ? Vous souhaitez devenir conducteur bénévole ? Faites vous connaître auprès du Centre social.

La ville d'Aizenay et le CCAS proposent.

DÉPLACEMENT & ACCOMPAGNEMENT SOLIDAIRES

DES BÉNÉVOLES VOUS ACCOMPAGNENT POUR VOS RENDEZ-VOUS DU LUNDI AU VENDREDI

Pour des déplacements... administratifs, médicaux... de loisirs...

Accès libre. À la demande. À la demande. À la demande.

Bénévoles. À la demande. À la demande. À la demande.

Centre social - 02 51 94 53 90 - ccsa@maire-aizenay.fr - AIZENAY

la ludothèque

La ludothèque d'Aizenay, située dans l'espace Villeneuve, propose du jeu sur place, de l'emprunt de jeux et des animations ponctuelles. Avec un stock de plus de 1500 jeux variés, elle s'adresse autant aux tout petits qu'aux adultes. Jeux d'éveil, de construction, d'imitation, de société, des puzzles stratégiques ou d'ambiance, permettent de satisfaire un large public.

La ludothèque c'est :

- l'occasion de passer un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux divers,
- d'essayer des jeux sans avoir besoin de les acheter,
- d'avoir un large choix de jeux suivant l'évolution rapide des enfants à moindre coût,
- de rencontrer, échanger et apprendre.

Oriane, ludothécaire, et les bénévoles sont présentes pour vous orienter et vous conseiller sur le choix de vos jeux en fonction de vos attentes et de vos envies.

Vous pouvez consulter le catalogue de la ludothèque sur : ludothequeaizenay.ludomax.fr

Les animations

Tout au long de l'année, la ludothèque propose de nombreuses animations gratuites ou à tarif réduit comme :

- Des soirées jeux pour tous (le vendredi 1 fois par mois)
- Des ateliers Bout'chou pour les 0-4 ans (le vendredi 1 fois par mois)
- Des animations à thème pendant les vacances scolaires pour les enfants comme par exemple (Découvertes de jeux, créations de jeux de société, activités manuelles)
- Des manifestations ludiques comme par exemple la fête du jeu au mois de mai, une bourse aux jouets en novembre...

Tarifs des locations

Commune :

- Jeux : gratuit pour les particuliers et structures/associations agésinates :
- Jeux en bois : 10 €/ par jeu pour une semaine
- Malles à thème (coopérative, cirque, motricité et nerfs) : 10 € / malle pour une semaine

Hors commune :

- Jeux : 20 € pour les particuliers - 45 € pour les structures/associations
- Jeux en bois : 30 €/ par jeu pour une semaine
- Malles à thème (coopérative, cirque, motricité et nerfs) : 30 € / malle pour une semaine

Horaires d'ouverture

Mardi et samedi : 10h00 à 12h30

Mercredi : 10h00 à 12h30 et 15h à 18h30

Vendredi : 16h00 à 18h00

Contact

5 Malpartida de Caceres - Aizenay

Tél. : 02 51 06 55 96 - ludotheque@mairie-aizenay.fr

Agenda

Le Centre Social et la ludothèque de la Ville d'Aizenay vous proposent cet agenda afin de vous informer de ses activités..

*Centre Social : 02 51 94 53 90 - accueilccas@mairie-aizenay.fr

**Ludothèque : 02 51 06 55 96 - ludotheque@mairie-aizenay.fr



Activités pour les familles

Les vendredis :

12 septembre

Atelier Bout'chou

Thème de septembre : motricité à travers différents petits jeux et un parcours (de 0 à 3 ans)

14 novembre

Thème d'octobre : **fabrication d'une couronne décorative** sur le thème d'Halloween (de 18 mois à 3 ans)

12 décembre

Thème de novembre : **l'approche Snoezelen** à travers des jeux lumineux et sensoriels (de 0 à 3 ans)

9 janvier 2026

Thème de décembre : **les petits jeux avec le parachute**, adaptés à leur tranche d'âge (de 0 à 3 ans)

Thème de janvier : **découverte des jeux de société** (de 2 à 4 ans)

De 10h00 à 11h30 - À la ludothèque

Gratuit - Atelier réservé aux personnes inscrites à la ludothèque - Arrivée échelonnée possible.



Soirée jeux

Que vous soyez joueur occasionnel ou expérimenté, seul, en famille ou entre amis, venez vous amuser !

Les vendredis :

19 septembre

Thème de septembre : « **Les écumes du jeu** » (Kraken Attack!, Kuna Yala, Captain Flip, Sea Salt and Pepper, Sea of Clouds, Deep sea adventure, Galérapagos, Traîtres à bord)

28 novembre

Thème de novembre : « **La nuit des enchanteurs** » (Spellbook, Chroniques du château d'Avel, Elixir, Les tours amulantes etc)

23 janvier 2026

Thème de janvier : « **Les jeux coopératifs** » (Mystérium, The game, Fiesta de los muertos, pandemic, The crew etc)

À partir de 8 ans - De 20h00 à 23h00 - À la ludothèque

Gratuit - Sur inscription auprès d'Oriane à la ludothèque - Soirée réservée aux personnes inscrites à la ludothèque.**

Spectacle de magie

Mercredi

15 octobre

Dans le cadre de la Semaine Bleue, venez passer un après-midi magique avec vos petits-enfants

Thème : Spectacle de magie

De 15h00 à 17h00 - Salle Les Quatre Rondes

Gratuit - Sur inscription auprès de Lisa au Centre Social*



Activités pour les familles

Mardi
21 octobre

Initiation aux jeux en bois

Venez découvrir les jeux en bois de la ludothèque comme la grenouille, le passe trappe, le jeu de piste rouge et noir...

De 14h30 à 16h30 - À la ludothèque - Gratuit

Vendredi
24 octobre

Atelier couture parents/enfants « Bobines et compagnie »

Venez coudre avec vos enfants (à partir de 9 ans)

Thème : **Halloween**

De 14h00 à 17h00 - Salle 7 rue Villeneuve

Tarif : 5€ par enfant habitant la commune / 7€ par enfant habitant hors commune

Renseignements et inscription auprès de Lisa au CCAS*



Vendredi
24 octobre

Escape Game

Coopérez en équipe de 6 personnes maximum afin de vous échapper d'une salle dans laquelle vous êtes emprisonnés.

3 propositions de scénario, que vous pouvez consulter directement sur le site internet de AIZ'PACE TEMPS :

- PROFESSEUR HENRY à 18h00 ou 20h00 (à partir de 13 ans)

- JURASSIQUE à 18h30 ou 20h30 (à partir de 8 ans)

- IN GAME à 18h15 ou 20h15 (à partir de 8 ans).

Tarif : 5€ pour les habitants de la commune / 10€ pour les habitants hors commune - Sur inscription auprès d'Oriane à la ludothèque, à partir du 24 septembre 2025**

Mardi
28 octobre

Atelier création jeux de société / jouet

Venez fabriquer un jeu avec vos enfants (à partir de 4 ans)

Thème : **Fabrication du jeu de société «La chasse aux monstres»**

Un jeu où il faut retrouver les bons jouets pour effrayer les monstres et les faire fuir dans le placard. Au placard les monstres !

Un jeu de mémoire coopératif

De 14h30 à 16h00 - À la ludothèque

Tarif : 3 € par enfant habitant la commune / 5 € par enfant habitant hors commune

Sur inscription auprès d'Oriane à la ludothèque**

Les mercredis :
29 octobre
21 janvier 2026

Atelier cuisine parents/enfants «Les p'tits gloutons»

Venez cuisiner avec vos enfants (à partir de 7 ans) avec Bernard, bénévole.

Thème d'octobre : **Halloween**

Thème de janvier : **Galette des rois**

De 14h30 à 16h30 - Salle Georges Hillairiteau

Tarif : 5€ par enfant habitant la commune / 7€ par enfant habitant hors commune - Renseignements et inscription auprès de Lisa au Centre Social*



Activités pour les familles

Halloween

Cette année, nous vous invitons à fêter Halloween dans la joie, la couleur et la musique ! Bienvenue à la Dia de los Muertos (la Fête des morts), célébrée au Mexique.

Au programme :

- Jeux de société et jeux en bois de la ludothèque
- Bar à sirop, tenu par l'Antenne jeunesse
- Animations sans inscription :
 - 14h00 à 17h00 : **atelier maquillage «calavera»** pour enfants et adultes, animé par les bénévoles
 - 14h00 à 17h00 : **atelier créatif d'Halloween** avec Aurélia, boutique Armoréa (2 €)
 - 15h00 à 18h00 : **atelier cuisine «Les douceurs de la peur»**, animé par Bernard, bénévole
 - 17h00 : **défilé de déguisements** avec jury (viens déguisé !), lots pour les gagnants (Inscription sur place, le 31 octobre 2025 à partir de 14h00)
 - 18h00 : **chasse aux bonbons**, parcours dans les rues
- Animation sur inscription auprès de la ludothèque** :
 - 14h15 / 15h15 / 16h30 / 17h15 : **animation «Le fantôme Don Gregorio»**, arriverez-vous à vous échapper ?
À partir de 8 ans, animée par les bénévoles de la ludothèque

**Vendredi
31 octobre**



De 14h00 à 18h30 - Salle Les Quatre Rondes

Gratuit - Ouvert à tous

Vide ta chambre

**Dimanche
16 novembre**

Envie de faire du tri avant Noël ? Viens vendre tes jouets, jeux, peluches, livres...

De 8h30 à 12h30 - Salle Georges Hillairiteau

Réservation table : 2€ la table (2 tables maximum) - Inscription auprès d'Oriane à la ludothèque à partir du 15 octobre 2025. Buvette au profit du Téléthon.**

**Mercredi
19 novembre**



Sortie Bowling

Venez jouer au bowling avec vos enfants (à partir de 5 ans)

De 15h00 à 17h00 - Au Bowling d'Aizenay

**Tarif : 4€ pour les habitants de la commune / 7€ pour les habitants hors commune
Renseignements et inscription auprès de Lisa au Centre Social***

Atelier créatif

**Mercredi
26 novembre**

Venez créer votre décoration de Noël avec vos enfants (à partir de 6 ans), animé par Aurélia de la boutique Armoréa

Thème : **Décoration d'un Photophore**

De 10h30 à 12h00 - Salle d'activité de la médiathèque.

**Tarif : 5€ par enfant habitant la commune / 7€ par enfant habitant hors commune
Renseignements et inscription auprès de Lisa au Centre Social***



SEMAINE BLEUE

Lundi 6 octobre

Marche

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur marche hebdomadaire. Parcours 4/5 km, ou 8/10 km, proposés par le club l'Agésinate des retraités
Départ à 14h15 de l'office de tourisme d'Aizenay - Gratuit

Mardi 7 octobre

Atelier dictée « Et si on se remuait les méninges ! »

Proposé par le club l'Agésinate des retraités
De 10h15 à 11h30 - Salle Georges Hillairiteau
Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

Jeudi 9 octobre

Séance de cinéma

Projection du film « Des jours meilleurs » suivie d'un goûter offert par le cin'étoile.
De 15h00 à 17h00 - cin'étoile, espace Villeneuve
Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

Vendredi 10 octobre

• Découverte de la piscine intercommunale d'Aizenay

Venez découvrir le complexe aquatique d'Aizenay encadré par un maître-nageur sauveteur.
De 10h00 à 11h00 - RDV 9h45 à la piscine d'Aizenay
Gratuit - Ouvert à tous - Sur inscription au Centre Social*

• Forum « Bien vieillir à domicile »

Parce que vieillir en bonne santé et à domicile est le souhait de beaucoup d'entre nous, ce forum s'adresse à toutes les générations.
A partir de 13h00 - Salle des fêtes du Poiré-sur-Vie - Gratuit

• Temps d'échanges

« Clowns et Vie » (Clown accompagnant à domicile) et « Siel Bleu » (activité physique adaptée à domicile) proposent « gracieusement » des temps à domicile pour les personnes isolées.
Venez découvrir et échanger avec elles afin de pouvoir bénéficier vous-même de ces actions ou pour un proche isolé.
De 14h30 à 15h30 - Salle Les Quatre rondes - Gratuit

• Danse en ligne

Venez rejoindre le club des retraités lors de leur temps de danse en ligne hebdomadaire.
De 14h30 à 15h45 ou 16h00 à 17h15 - Salle Georges Hillairiteau - Gratuit

**Du 6 au 19
octobre**





Activités pour les seniors

SEMAINE BLEUE

Lundi 13 octobre

• **Conférence sur les directives anticipées et la personne de confiance**

Cette intervention, présentée par l'association JALMALV, propose des explications accessibles et concrètes pour éclairer ces sujets parfois complexes. Que vous soyez directement concerné ou en accompagnement d'un proche, cette conférence est une opportunité pour poser vos questions et pour garantir la sérénité et le respect des volontés dans toutes les circonstances.

De 10h30 à 12h00 - Salle Les Quatre Rondes - Gratuit

• **Marche**

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur marche hebdomadaire. Parcours 4/5 km, ou 8/10 km.

Départ à 14h15 de l'office de tourisme d'Aizenay - Gratuit

• **Atelier d'écriture**

Atelier découverte « Ins-temps d'écriture », et re-trouvez l'envie, le goût, voire le plaisir de l'écriture. Cet atelier introduira un cycle d'ateliers d'écriture qui se dérouleront en 2026.

De 14h30 à 16h00 - Salle Georges Hillairiteau

Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

Mardi 14 octobre

• **Conférence sur le « Démarchage physique et téléphonique, sms et mails frauduleux »**

Proposée par la gendarmerie et la police municipale d'Aizenay

RDV à 10h30 - Salle Les Quatre Rondes - Gratuit

• **Vélo rando**

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur rando vélo hebdomadaire.

Départ à 13h45 de l'office de tourisme d'Aizenay - Gratuit

• **Atelier d'art floral**

Venez réaliser des compositions florales.

De 15h00 à 16h30 - La Saisonale, 47 route de Challans, Aizenay

Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

• **Chorale**

Venez rejoindre le club l'Agésinate des retraités lors de leur temps de chorale hebdomadaire.

De 16h30 à 18h00 - Salle Georges Hillairiteau - Gratuit

Mercredi 15 octobre

• **Spectacle de magie pour petits et grands**

Venez seul, ou accompagnés de vos petits-enfants pour passer un moment festif et convivial, animé par « Bertrand Le magicien ».

Présence des enfants de l'accueil de loisirs.

De 14h45 à 17h00 - Salle Les Quatre Rondes

Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

Goûter offert à l'issue du spectacle servi par les jeunes de l'Antenne Jeunesse

**Du 6 au 19
octobre**





Activités pour les seniors

SEMAINE BLEUE

Jeudi 16 octobre

• Visite de la Savonnerie des Collines

La Savonnerie des Collines vous propose des visites de la fabrique, avec son parcours animé « il était une fois le savon ».

La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Départ en car à 9h30 - Place de l'office de tourisme d'Aizenay - Retour vers 13h00

Gratuit - Sur inscription au Centre Social*

• Portes ouvertes du club l'Agésinate des retraités

Après-midi d'échanges, de convivialité et de jeux avec le goûter offert à 16h00.

Gratuit - De 14h00 à 18h00 - Salle Georges Hillairiteau

Vendredi 17 octobre

La balade bleue roulante et animée

A pied, ou en fauteuil roulant, une petite balade à la portée de tous pour découvrir la ville d'Aizenay. Une animation dansante clôturera le parcours.

Départ à 15h00 depuis l'EHPAD Charles Marguerite.

Gratuit - Sur inscription au Centre Social* - Si vous pouvez pousser un fauteuil merci de le préciser !

**Du 6 au 19
octobre**



**Les vendredis
matins
du 7 novembre
au 23 janvier**

Musicothérapie et relaxation par les sons

Séances de musicothérapie et de relaxation par les sons animées par Marion Journaud

De 10h30 à 12h00 - Salle Georges Hillairiteau

Tarif : 2 € pour l'ensemble des 6 séances - Inscription auprès du Centre Social*

**Les jeudis
13, 20, 27
novembre et
4 décembre**

CAP Bien-être : gestion du stress et des émotions

Basés sur une animation interactive et conviviale, les participants apprennent à gérer leur stress, à adopter des comportements appropriés et positifs face aux épreuves de la vie quotidienne et à identifier les sources et moments de bien-être.

4 séances de 2h30 et 1 entretien téléphonique.

A partir de 55 ans

De 9h30 à 12h15 - Salle Georges Hillairiteau

Gratuit - Renseignements et inscription auprès du pôle prévention de la MSA au

02 40 41 30 83 ou au Centre Social*

**27 janvier
au 3 mars 2026**

Instants d'écriture

Ateliers d'écriture animés par Joël Blanchard « Les feuillages des mots »

Un programme permettant aux participants une mise en confiance par rapport aux possibilités de chacun de re-trouver l'envie, le goût, voire le plaisir de l'écriture.

Salle Georges Hillairiteau

Les mardis de 14h00 à 16h00

Tarif : 2 € pour l'ensemble des 6 séances

Renseignements et inscription auprès du Centre Social*



Activités tout public

Les lundis

8 et 22

septembre

6 et 20 octobre

3 et 17

novembre

1, 15 et 29

décembre

12 et 26 janvier

Après-midi A'tout jeux

Venez passer un après-midi jeux : tarot, belote, échecs, scrabble...

Venez quand vous voulez selon vos envies !!!

Activité sans engagement.

De 15h00 à 18h00 - À la ludothèque

Gratuit - Ouvert à tous



Tous les

mardis à

partir du 16

septembre

(hors vacances

scolaires)

Atelier couture «Bobines Solidaires»

Venez coudre au sein d'un groupe et partager vos bonnes pratiques.

Le mardi de 9h30 à 12h00 ou le mardi de 20h00 à 22h00

Salle 7 rue de Villeneuve

Tarif : 30 € l'année (septembre à juin) pour les habitants de la

commune / 50 € l'année (septembre à juin) pour les habitants

hors commune - Renseignements et inscription au Centre Social*



Les lundis ou

mardis

15 ou 16

septembre

13 ou 14

octobre

17 ou 18

novembre

15 ou 16

décembre

12 ou 13

janvier

Rencontres gourmandes

Réveillez vos papilles dans une ambiance conviviale et chaleureuse, en préparant un repas accompagné par Bernard, bénévole. Dégustation sur place.

Thème de septembre : **l'Espagne**

Thème d'octobre : **Halloween**

Thème de novembre : **le Fromage**

Thème de décembre : **Noël**

Thème de janvier : **Menu Réunionnais**

Le lundi de 18h00 à 21h00 ou le mardi de 9h30 à 14h00 - Salle Georges Hillairiteau

Tarif : 12€ pour les habitants de la commune / 14€ pour les habitants hors commune

Renseignements et inscription au Centre Social*



Les vendredis :

19 septembre

28 novembre

23 janvier

Soirée jeux

Que vous soyez joueur occasionnel ou expérimenté, seul, en famille ou entre amis, venez vous amuser !

Thème de septembre : « **Les écumes du jeu** » (Kraken Attack!, Kuna Yala, Captain Flip,

Sea Salt and Pepper, Sea of Clouds, Deep sea adventure, Galérapagos, Traîtres à bord)

Thème de novembre : « **La nuit des enchanteurs** » (Spellbook, Chroniques du château d'Avel, Elixir, Les tours amulantes etc)

Thème de janvier : « **Les jeux coopératifs** » (Mystérium, The game, Fiesta de los muertos, pandemic, The crew etc)

À partir de 8 ans - De 20h00 à 23h00 - À la ludothèque

Gratuit - Sur inscription auprès d'Oriane à la ludothèque - Soirée réservée aux personnes inscrites à la ludothèque.**



Évènements

Samedi
20 septembre

Accueil des nouveaux arrivants

Vous avez emménagé sur la commune depuis juillet 2024 ?
Cette matinée vous est destinée pour découvrir la commune.
Inscription auprès du Centre Social*

Mercredi
15 octobre

Le Marsoins

Le Marsoins propose des dépistages médicaux individuels, gratuits et ouverts à tous sans RDV. Il informe et oriente les bénéficiaires vers les dispositifs appropriés.
2 thèmes : bilan de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac...), et/ou parler ça fait du bien : des mots sur des mots (relations familiales, solitude, épuisements, mal-être, stress...).

De 14h00 à 17h00, place de la Mutualité

Jeudi
16 octobre

Sensibilisation Octobre Rose

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle d'Aizenay propose une sensibilisation au cancer du sein à l'occasion d'Octobre Rose.
Informations, auto-palpation, témoignages, ateliers couture - création de coussins cœur - animés par les bénévoles de l'atelier couture du Centre Social d'Aizenay

De 10h00 à 18h00 - Galerie d'Hyper U Aizenay - Gratuit - Ouvert à tous

Dimanche
16 novembre

Vide ta chambre

Envie de faire plaisir à petits prix pour Noël ?
Vente de jouets, jeux de société, livres pour enfants, peluches...

De 8h30 à 12h30 à la salle Georges Hillairiteau.

Mardi 25
novembre

Formation Derniers Secours

Derniers Secours est une formation courte, ouverte à tous qui a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.

De 10h00 à 16h30 à la salle Georges Hillairiteau
Gratuit - Renseignements et inscription au Centre Social*, ou sur le site <https://www.derniers-secours.fr> ou au 07 44 88 39 82

Vendredi 28
au dimanche
30 novembre

Collecte alimentaire

2 ou 3 heures peuvent faire la différence, on a besoin de vous. Vous souhaitez être bénévole pour la collecte alimentaire, venez vous inscrire auprès du Centre Social*

Vendredi
31 octobre

Halloween

Cette année, nous vous invitons à fêter Halloween dans la joie, la couleur et la musique ! Bienvenue à la Día de los Muertos (la Fête des morts), célébrée au Mexique. Retrouvez le programme détaillé dans la partie des activités pour les familles.

Services de maintien à domicile



pour tous, toute la vie, partout

ADMR

Réseau associatif de services à la personne : services et soins aux seniors et aux personnes handicapées, entretien de la maison...

 Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

 1 bis rue Monseigneur Gendreau - Aizenay

Tél. : 02 51 31 82 42

paysvietboulogne@admr85.org



Bien dans sa maison

Réseau d'aide dans différents domaines pour répondre aux besoins des familles : aide-ménagère, aide à la personne, jardinage et petits travaux, livraison de repas à domicile...

 19 rue de l'hôtel de ville - Aizenay

Tél. : 06 75 29 09 02



Junior Senior

Réseau d'aide aux personnes âgées et/ou handicapées, ménage et repassage, jardinier à domicile...

 20 rue du Maréchal Foch - Aizenay

Tél. : 02 51 48 30 84



maison et services

Maison et Services est un réseau d'aide dans différents domaines de services à domicile aux besoins des familles :

- Aide-ménagère : ménage, repassage et rangement du linge
- Gros travaux de nettoyage : après travaux, déménagement, nettoyage haute pression
- Jardinage : tonte de gazon, ramassage de feuilles, jardinage, potager
- Vitrerie : vitres, volets, véranda

 Maison et Services - 12 rue du Maréchal Foch - Aizenay

Tél. : 02 72 69 46 84

Structures d'accueil

Résidence Domicile Services Villeneuve

La résidence Domicile Services se compose de 16 appartements (14 T2 et 2 T3) à proximité immédiate de la Maison de Santé. Ces logements se destinent majoritairement à des personnes âgées ou handicapées pouvant vivre seule en appartement. Elle dispose de deux professionnels « hôtes de maison » sur place en journée.

Les résidents bénéficient de prestations privilégiées :

- un espace de vie partagé,
- une visite de sécurité est effectuée tous les matins,
- un repas maison est proposé une fois par semaine,
- des animations sont organisées tous les après-midi (jeux de société, sorties...),
- mise en relation avec les services de soins extérieurs (médecin,...)
- soutien administratif, moral et relationnel.



📍 2 rue Malpartida de Caceres - Aizenay - Tél. : 02 51 31 24 58

La saisonale d'Aizenay

Cet hébergement temporaire pour seniors est conçu pour favoriser le maintien ou retour à l'autonomie des personnes âgées.

Les pensionnaires sont accueillis de une semaine à 3 mois :

- pour partager une vie collective : rompre l'isolement, changer d'air, affronter l'hiver
- après une hospitalisation : repos, retrouver son autonomie
- pour découvrir la vie en collectivité : tester un environnement de vie nouveau.

C'est aussi une solution de répit pour l'aidant pour prendre du temps pour soi, se ressourcer, partir en vacances.

📍 47 route de Challans - Aizenay - Tél. : 02 44 51 02 71



Association Le Ruleau et résidence autonomie

Une complémentarité de parcours, un lieu de vie et une équipe pluridisciplinaire.

L'association Le Ruleau propose six prestations différentes :

- EHPAD Charles Marguerite
- un accueil de jour (6 places),
- une unité Alzheimer (12 places),
- un hébergement temporaire (6 places),
- un hébergement permanent (80 places),
- un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) (14 places)

📍 EHPAD Charles Marguerite - 2 route de Nantes - Aizenay
Tél. : 02 51 94 60 79



• Une résidence autonomie (24 places)

📍 Résidence autonomie - 7 rue des parcs - Aizenay - Tél. : 02 51 94 60 79



Centre Communal d'Action Sociale
Pôle social - Espace Monseigneur Gendreau
1 rue Monseigneur Gendreau - 85190 Aizenay
Tél. : 02 51 94 53 90 - accueilccas@mairie-aizenay.fr

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Ludothèque
5 Malpartida de Caceres - Aizenay
Tél. : 02 51 06 55 96 - ludotheque@mairie-aizenay.fr

Horaires d'ouverture :
Mardi et samedi : 10h00 à 12h30
Mercredi : 10h00 à 12h30 et 15h00 à 18h30
Vendredi : 16h00 à 18h00

